

3 學生保健及教育政策

(一) 理念

學校應在校園生活中為每名學生提供參與運動的機會。恆常參與體育活動，不但能促進在成長期的學童的身心發展，更有助提升其學習表現。

(二) 目的

1. 培養學生從小養成運動的習慣。
2. 維持學生健康體魄，抵抗疾病。
3. 保持輕鬆愉快的心情，以面對生活上的困難。
4. 配合健康飲食，控制體重。
5. 營造適當的校園環境，以推動學生持續參與運動。
6. 鼓勵學生參與專項運動的訓練，從嘗試、接受訓練、提升技術以至熱愛運動各階段，充分享受運動帶來的樂趣，使身心得以均衡發展。

(三) 政策內容

1. 鼓勵學生參加「學生健康服務」及「學童牙科保健服務」。
2. 於體育科內為學生量度的身高和體重，識別肥胖和消瘦的學生，讓家長知悉子女身體健康發展情況。
3. 要求學生須於回校前量度體溫，於校內設量度體溫區，每天抽查學生體溫表，確保學生妥善量度體溫回校。並為即日沒有量度體溫回校的學生量度體溫。密切關注學生缺席情況，減低傳染病在校園散播的機會。
4. 將教育局或衛生署所提供之保健資訊、預防病疫資訊以通告形式知會家長，加強家校合作做好防疫工作。
5. 衛生署每年派員到校兩次為小一及小六學生接種疫苗，以加強學童的免疫能力，並預防流行性疾病。
6. 收集學生健康狀況紀錄，讓體育科老師知悉各學生健康狀況，以便提供適切的課程。另讓校方於舉辦活動時能作出合適支援。
7. 於小三至小六體育科加入體適能考核內容。
8. 為學生建立體育學習歷程檔，以增加健康生活的訊息。
9. 安排衛生講座，提升學生對個人健康及衛生的認知。
10. 設立「運動區」，加強教育及提高學生天天做運動的意識。
11. 加強學生注意保護眼睛意識，午間進行護眼操。
12. 積極參與康文署推行的 SportACT 獎勵計劃，以推動學生持續參與運動。
13. 鼓勵學生參與校內外的運動活動及比賽。
14. 搜集運動資訊，向學生進行宣傳，提倡運動健康的益處。
15. 善用社區資源，舉辦與運動常識有關的講座。
16. 與各學科配合發展校內有關學生保健及教育活動。

(四) 檢討及修訂

1. 此政策會每年進行檢討及修訂。