

《家長自由談》		
5B	李宛澄 家長	恢復全日制的學習，家長和孩子也需要時間適應。孩子踏入青春期的也要面對生理和心理的轉變，比較自我為中心及情緒也起伏大，所以我希望多點聆聽孩子的意見和需要，多點溝通，彼此互相交流，讓孩子知道父母會在旁陪着他們一起走，他們並不孤單。陪伴是重要的過程，孩子才會學會信任。
🌿學校回應：		家長的陪伴確實是十分重要的，讓孩子知道即使外在環境改變、內在心態改變，你們之間的愛是永恆不變的。
5B	黃芷嵐 家長	對於全日制，有系統和有計劃的日常生活十分重要，可培養良好的作息。此外，假日安排戶外活動，可讓孩子開闊眼界，增長視野，提升其生活經驗。
🌿學校回應：		在每天有限的 24 小時內，如何選取合適的活動、分配所需的時間，這也是一項具挑戰性的任務呢！
4D	周博堯 家長	絕對認同 SCPCS 這個檢視方式。疫情下，學生在學習上一定遇上不同的挑戰，但深信只要家長與子女好好利用 SCPCS 這個學習檢視方式，學生一定會健康地完成學習，他們可以 Study-Life-Balance，迎接每一天。
🌿學校回應：		這一系列的策略能讓孩子更有方向地成長，在全日制學習生活中取得平衡，希望家長也能加以善用。
2A	蘇博銘 家長	一開始怕小朋友較難適應小學生活，但現在小朋友已懂拿功課出來做，希望小朋友能慢慢學習溫習。
🌿學校回應：		孩子總是在不知不覺間慢慢長大，當看到孩子做到「好行為」時，不妨多加鼓勵及讚賞，讓孩子知道自己做得對，下次會繼續做得好！
3B	蘇家穎 家長	“SPCPS” 我覺得最重要都是” C” Communication 溝通，沒有良好的親子溝通基礎很難實行其他，慶幸女兒每天也會主動跟父母訴說在學校的情況，亦感恩她很享受在校園不論學習還是與同學相處的時光！
🌿學校回應：		有質素的親子溝通確實是建立緊密親子關係的重要元素。溝通是雙向的，一方面要學習表達，另一方面則要學習聆聽和給予回應，這樣便能慢慢塑造和諧的溝通空間。
5A	凌鏞鋒 家長	謝謝你的分享，今年新開始，日常生活漸趨正常。隨著小朋友回全日課，我和兒子都訂立了目標。短期目標是盡快適應全日上課生活，時間方面大家都要適應。中期目標是好好計劃考試溫習及準備呈分試。長期目標，為心儀的中學目標進發。給兒子的話：鏞鋒，有時見到你很累，但都堅持為你的興趣(乒乓球)出發。支持你，我們一家人都支持你，加油！
🌿學校回應：		家長的支持對於孩子來說是莫大的動力呢！希望孩子也能收到你的心意，在疲憊時打打氣，繼續努力堅持。

1C	王榆婷 家長	新的一年，作為家長我們都要檢視新一年的計劃，如何與小朋友共同學習和成長，了解小朋友的需要。做家長的最重要是以身作則。
	🌿學校回應：	身教比言教更為重要，很多時候家長也是孩子模仿學習的對象，你們的一言一行亦有機會對孩子造成影響呢！你有信心成為孩子的好榜樣嗎？
4B	姜懿熙 家長	<贏在起跑線>是短跑的攻略。對，人生並不是短跑100米，而是長跑（馬拉松），要完成全程，靠的是耐力、意志力、堅持，即使中途累了，休息了，但不應該放棄，堅持向前，熬過自己面對每個難關，成為大贏家。
	🌿學校回應：	十分認同家長的看法，堅持往往比放棄更困難，如何憑著信念熬過困難，才是成功的關鍵。最重要的是孩子需要知道，他亦不是孤身參與這場馬拉松的，家長永遠會在身旁陪伴、扶持他的。
2C	陳艾情 家長	本月的遊戲日大人和小朋友也玩得很開心，希望每年都可以有機會舉辦此類活動，可藉此增進親子關係外也可多運動，如一至六年級也有機會參與必定很開心，謝謝！
	🌿學校回應：	這類親子活動除了能讓家長和孩子在百忙之中放鬆一下，亦能增進親子間的互動和關係，確實一舉兩得。
5A	何俊傑 家長	這五個計劃要實踐起來也不容易，長假期容易令人鬆散，電子產品較易觸多了。慶幸也能動起來，跟朋友們到海濱長廊漫步及玩耍了一整天。另外作為家長也要反省從上至下的溝通方式，改善大家的親子關係。
	🌿學校回應：	隨著孩子年齡漸長，親子之間的相處模式亦會隨之而有所改變。孩子長大後，開始會有自己的想法和意見，如果只是按照小時候從上至下的溝通方式，反而有機會衍生更多磨擦，破壞親子關係。反之，家長可多聆聽孩子的想法，放手讓孩子去嘗試，有時候讓孩子在可控制的範圍內碰壁，未嘗不可呢！
3A	鄭柏謙 家長	李副校長所提及的「SPCPS」可以提醒作為家長的我。家長可以與小朋友一起商量和制定去執行S和P。作為家長又可以反思一下C和P是否做得足夠。最後的一個S，更是一個耐力賽，家長需要因應小朋友的天賦去選擇課外活動，務求「貴精不貴多」的持之以恆。願孩子們於下學期更能精乖伶俐。
	🌿學校回應：	感恩家長能從家書中反思自己與孩子的相處，學習維繫親子關係，期望家長的付出都能讓孩子更健康更茁壯成長。
6A	蔡兆然 家長	剛過了一個熱鬧的新年，總算三年來玩得最暢快了。自行選校已決定好了，接下來便要準備一連串的面試課程。希望全日面授恢復後，大家仍繼續保持個人衛生。
	🌿學校回應：	除著疫情逐步放緩，我們的生活也開始慢慢重回正軌。今屆的六年級同學想必已經著手籌備升中事宜，這段時間辛苦家長和孩子了！為你們打打氣，加油！

6B	田子謙 家長	由於呈分試將至，一方面從旁提醒小兒溫習，保持狀態；一方面作出有限度的調整，訓練他自主溫習，希望藉此從旁提點和輔助他建立獨立的溫習模式，以適應將至的中學生涯。
📖學校回應：		小學和中學的學習模式有一定的分別，中學著重孩子的自主性，孩子需要學習如何分配時間應付繁多科目，也是不容易呢！
3C	邱善兒 家長	十分同意李副校長的提醒，小孩子在生活作息規律及活動與學習平衡上很重要，家長首先要作好榜樣，並提供充足的機會及空間予孩子參與。「陪讀陪玩」是不可或缺的，有時的確疲累，但是仍需努力！各位家長，共勉之。
📖學校回應：		「家長」是一份全天候二十四小時工作的職業，年終無休，為的只是讓孩子得到最好的。但有時家長在疲憊時，也要好好愛護自己，稍作休息，畢竟休息是為了走更長的路啊！加油！
1A	古百浩 家長	眼見兒子已踏入小一一學期了，亦第一次見家長。作為家長心情有點緊張。原來兒子真的長大了，也記得媽媽說話，會多主動幫手，大膽去嘗試。吃飯要快一點，保持清潔等。雖然成績要繼續多加努力！也感謝老師對兒子的鼓勵和愛戴，讓他愛上學學習。
📖學校回應：		在生活上的一點一滴，看到孩子慢慢健康地成長，相信是為人父母或師表最大的回報吧！