

《家長自由談》		
5A	李芷瑩 家長	新的一年，除了希望疫情盡快消除外，還想孩子懂得建立自我學習的態度，認清自己在學習中需要自我完成，不要再依賴家長的督促。祝願大家新年快樂，身體健康！
	📖學校回應：	隨著孩子成長，會有不同的成長需要和目標，家長可給予空間讓孩子循序漸進學習，適時給予提醒和鼓勵，強化孩子的自信心和好行為。
3E	趙淑盈 家長	希望小孩少看電子產品(如平面電腦)，唯有由家長做起，以身作則，也要鼓勵他們要有自動自覺的精神。
	📖學校回應：	現今世代，人人也習慣一機在手，也許對家長而言，學習放下電子產品也是一項具挑戰性的任務。然而，家長是孩子成長的榜樣，家長的一言一行會潛移默化影響孩子的想法，所以大家一同努力吧！
4C	劉芊如 家長	悔改那項，個人非常同意。但發現小孩很多時候未能或未懂得真正反省。常常只用口回應「知道」、「可以」…轉過頭便會忘記承諾。
	📖學校回應：	當孩子回應「知道」和「可以」時，我們不妨可以深思孩子背後的想法，到底是確實理解做錯的原因，還是只是形式化地期望完結討論？
3C	馮梓勳 家長	孩子在今個學期起，在學習態度方面明顯比以前退步了，他不肯用心和時間在書本上去努力。花了更多時間在網上遊戲，而且不懂控制自己的玩樂時間。在這十多天的假期，開始給他重新學習和面對問題。
	📖學校回應：	孩子的自控能力與成人不一樣，所以家長協助訂立規則和從旁提醒，有助孩子重迎建立生活常規，避免出現沉迷的情況。
2B	江在原 家長	在一年的開始，我會和孩子計劃這年的時間表，善用時間，計劃今年的全方位活動，雖然在疫情下不能外遊，我期望多到圖書館閱讀，博物館參觀，增廣見聞，香港雖然是彈丸之地，也有 18 區和 24 個郊野公園，可以在假期遊覽，好好認識我們的家香港。
	📖學校回應：	麻雀雖小，五臟俱全，若家長和孩子能耐心發掘香港的「秘境」，可能會有意想不到的驚喜呢！
5B	杜朗修 家長	為了提升小朋友的喜樂，遠離電子產品，我會選擇運動，例如：踏單車，打羽毛球，踢足球，不但可以有益身心，又可以培養他們做運動的習慣和興趣，從而提升喜樂。
	📖學校回應：	其實偶爾也會有家長詢問，怎樣才令孩子不沉迷電子產品。當然，孩子沉迷的原因不盡相同，但部份孩子正正是缺乏其他消閒活動，以致終日將時間花在電子產品上，造成沉迷，所以建議家長可以協助孩子建立不同的興趣和嗜好。除了運動外，閱讀、親子烹飪和玩桌遊等等也是不錯的選擇呢！

5B	王浩帆 家長	小兒在聖誕假期肯主動要求溫書，雖然溫完後有附帶條件玩1小時遊戲，但我覺得有很大的進步了。這段時間也發現他比較喜歡看課外書《兒童的科學》，現在都反覆看了幾次，希望他一天比一天進步。
	🌿學校回應：	孩子能自律地分配學習和娛樂的時間，確是值得讚賞呢！同時也欣賞家長能細心觀察孩子的成長和進步，繼續努力！
4B	鍾皓程 家長	非常同意「喜樂和愛」！最近和囡囡一起把舊衣送給有需要的人，她感到非常開心及興奮。
	🌿學校回應：	今年度學校其中一個學習主題是「關愛共融」，除了關心身邊的家人、老師和同學外，社會上也有不少弱小社群需要關注呢！十分欣賞家長以身教作出行動，繼續努力！
3D	吳思枏 家長	新一年，希望有新開始，疫情快趕走，可除去口罩。
	🌿學校回應：	各位於這段非常時期也要保重身體，繼續保持個人衛生和健康，期望早日能於校園再聚首一堂。
5A	李思臻 家長	同學們在假期中除了與家人和朋友歡聚，完成假期功課和溫習外等等…多做有意義的事情如參加義工的活動幫助有需要的人和動物，多認識自己的優點和缺點。
	🌿學校回應：	讀萬卷書不如行萬里路，這些另類的學習經驗，不但能增添孩子對身邊事物的敏銳度，更重要的是可以從體驗中作出反思，建立正面的自我形象。
3C	林心柔 家長	聖誕假期的來臨相信大部分父母都經常在陪孩子玩樂，感受節日氣氛的同時，又不忙爭取時間溫習考試之中很掙扎，我認為應該陪同孩子一起制定假期的時間表，讓他們能分配餘暇和溫習的時間，更令他們更有自律性和學懂管理時間。
	🌿學校回應：	在制定時間表時，其中一個需要注意的重點是「共同參與」。試想想，如果強行要求孩子遵從家長獨自制定的時間表，孩子有機會感到反感而拒絕跟從，這樣便很容易引起衝突。所以，適當地讓孩子表達意見也是需要的。
4A	歐婷欣 家長	本人認為我們應常教導孩子能有反省的心，定時反省自身，適當時候能改善錯誤的行為，避免在人生路上走上歪路。當孩子仍然小，未懂得反省時，我們可從旁協助，循循善誘，引領孩子們走正確的路。
	🌿學校回應：	當孩子犯錯時，他們或許會感到害怕和擔心而逃避問題。所以，家長也可以試試提醒孩子，勇於認錯和決心改過也是很值得讚賞的行為呢！
4E	周峻廷 家長	每晚睡前與小朋友談天，看看這天有甚麼做得好值得稱讚，有甚麼做得不好需要改善，定立短期目標，共同努力。
	🌿學校回應：	能夠與孩子維持有質素的親子時間，是一個很好的習慣呢！「聊天」看似是平平無奇的一件事情，欲是建立緊密親子關係的重要因素。

5D	蘇嘉熹 家長	新一年，同一個願望:期待孩子自律，自覺…孩子的成長路上，大道理都懂，小情緒難控！大小都需要學習忍耐再忍耐。凡事感恩就好。
	🌿學校回應：	所謂知易行難，有時候我們了解箇中道理，但實行時卻有不同的變數。孩子進步的步伐也許時快時慢，甚或偶爾停滯不前，不免會令家長感到乏力，故此，家長更需要適時給自己一個喘息的空間呢！
2A	陳世勳 家長	常教導孩子要學習包容和有同理心，如果其他小朋友爭執，要好好溝通，一起尋求解決方法。即使生氣也不要說出傷害別人的說話和行為。
	🌿學校回應：	當孩子學習與人溝通，特別是處理衝突時，家長可以從旁作出引導，灌輸社交技巧。例如可以學習如何溫柔地表達自己的想法，以及如何耐心地聽取別人的感受，從而讓孩子明白溝通是雙向的。
2E	林蔣瞳 家長	看過連主任的分享後，發覺反省真的很重要，做得不好時，要反省當中的錯誤，再加以練習，從而令下一次做得更好。做得好時，也不要驕傲，應該去想想還有沒有進步空間，再做得更好！
	🌿學校回應：	勝不驕，敗不餒，無論孩子做得好或不好，家長也可教育孩子面對的心態，從而令孩子學習自我反省，力臻完善。
4E	陳卓琪 家長	孩子上高小後開始有更多主見，對家長的勸告也充耳不聞。本人也改變了溝通方法，先指出錯處，分析利弊，之後就要對自己的選擇負責。養成「三思而後行」的處事方法。
	🌿學校回應：	有些孩子在經歷成長時，偶爾會裝作一個「小大人」，希望自己在生活上能自己作主。所以，若在可行的範圍內（不關乎大是大非或危及安全的情況下），家長有時可以嘗試放手讓孩子摔一跤並承擔後果，這些跌跌碰碰或許能讓孩子從錯誤中學習，有助孩子成長呢。
3B	張洛澄 家長	聖誕是普天同慶日子，我同小朋友真正過了個開心假期，我放低了緊張測驗考試的心態，平常心去面對一切，與小朋友用三分一時間學習，三分二時間去享受假期，輕鬆平常心去應付假後測考。
	🌿學校回應：	若家長能與孩子一同規劃假期並好好善用，既能從繁囂的生活中稍作休息，亦能建立緊密的親子關係，一舉兩得。
6A 2A	封顯揚 封衍柔 家長	有時候我們忙著慶祝節日，卻忘了節日本身的由來和意義。希望孩子們能多想想身邊一切背後的意義，珍惜擁有的。
	🌿學校回應：	每當談及節日，人們往往會聯想起豐富的美食和各式各樣的禮物，這些外在的物質似乎令節日變得商業化。故此，在慶祝節日的同時，家長與孩子值得花時間反思當中意義。
4C	何俊傑 家長	踏入高小，已感受到課程的緊湊和對答題的要求的提升，上學期的測驗正好反映他的不足之處，希望能在考試有所改善。有時當他感到有壓力時，我們會給他一個擁抱，令他緩和緊張的心情。
	🌿學校回應：	其實一些簡單的肢體接觸，例如擁抱和拍肩膀，已經足以讓孩子感受到家長的關心和陪伴，何樂而不為呢？

1E	何芯弦 家長	其實一生中每天的生活中都在錯誤中學習，只要常常保持反省的心，尋求改善和解決方法，生活自然變得快樂。希望小朋友都可以在學校中學習到。
	🌿學校回應：	除了保持自省及力求進步的心態外，孩子也需要學習如何面對失敗，讓孩子明白及接受生活上總有失意的時候，最重要的是不要放棄，再接再厲。
6C	朱柏熹 家長	新的一年，新的開始！希望疫情盡快消失，不想香港有第五波，也不想學生們再停課。請老師，家長，學生共同抗疫，注重校園公共衛生，身體健康！明天會更好！
	🌿學校回應：	即或計劃趕不上變化，但盼望能抓緊逆境中的一絲曙光。於暫停面授課期間，家長和孩子除了注意身體健康外，亦需要關注心靈狀況，珍惜及感恩自己擁有的，積極面對難關。
1D	陳惠瑛 家長	感恩小女在這個溫暖有愛的大家庭成長，從一個膽小怕事到現在膽大自信，短短三個月時間改變，我感到非常欣慰，在這段時間她經常跟我分享學校的趣事。
	🌿學校回應：	相信經歷從幼稚園升上小學，孩子必定很努力適應不同的新事物，從而逐漸進步。與此同時，別忘記其實家長一直也在孩子身旁同行，給予孩子滿滿的安全感，所以家長也不妨給予自己一些掌聲吧！
2D	雷智茵 家長	新一年，新開始，非常認同。無論大人或小朋友，目標設定相當重要。我們一家人有一個習慣，就是每年年尾時間會有每個成員的當年「十大」大事回顧，然後再計劃五項來年大計，每到這個時刻會特別興奮！
	🌿學校回應：	欣賞家長能夠藉年終時間與孩子互相分享，作出回顧及展望，同時讓孩子能感受到一家人於過去和將來亦會繼續並肩前行，實在是一件美事。
1C	蘇博銘 家長	本人十分認同連主任所提及的悔改。當今的小朋友自尊心較強，做錯事不太願意道歉。家長難免覺得難過及不知如何處理困局。從小培養小朋友良好的行為習慣，是培養道德的開始。
	🌿學校回應：	所謂知錯能改，善莫大焉，家長可以向孩子灌輸坦白認錯和承擔責任的重要，讓孩子明白任何人也有機會犯錯，最重要的是能坦然面對和作出改善。所以，當孩子下次勇於認錯時，家長也可以給予適當的讚賞和鼓勵，以肯定孩子坦誠的好行為。
6D	楊文軒 家長	2022 即將來臨，COVID-19 仍未消失，在這疫情，讓學生懂得珍惜生命，珍惜時間，因生命隨時很短暫，要學會一分一秒都不會輕易浪費，為將來努力。
	🌿學校回應：	現時疫情反覆，祝願各位身體安康，期望生活能盡快重回正軌，孩子可享受豐盛的校園生活！

2C	鄭柏謙 家長	相信學校設計「博德家書」及「校長及老校信箱」都是讓學校與家長多交流，更可讓家長們互動分享心得，小朋友可以透過信箱與老師們於課室以外溝通，多了一個渠道給小朋友舒發情感，未嘗不好。
	📖學校回應：	在此感謝家長對學校一直以來的支持和同行。無論是「博德家書」或「校長及老師信箱」，學校也希望能提供平台，讓家長和孩子表達自己的想法，鞏固身心靈健康，所以期望各位能繼續積極參與，盡量抽空回應。
1A	梁銘湙 家長	家長在教導孩子正確生活態度及人生的正面價值觀的同時，其實家長也在不停的反思和學習，我們家長每天也和孩子一起成長！
	📖學校回應：	當孩子面對不同的成長階段，家長與孩子之間的相處和溝通模式亦會因而有所不同，所以家長在親子管教路上的成長也是值得關注呢！加油！
2C	曾宇樂 家長	2021 年近尾聲，是時候與孩子回顧一年的經歷及學習，也會從中檢討當中的得著及改善地方，期待 2022 年能進步，做更好的孩子及家長！
	📖學校回應：	祝願家長及孩子能渡過豐盛和充實的 2022 年，期待年尾時大家可以滔滔不絕地分享今年發生的樂事呢！
1B	楊君澧 家長	上學期即將完結，看到孩子能適應及投入校園生活感到十分安慰。在剛過去的聖誕聯歡會，留意到家教會及學校都十分盡心盡力，營造歡樂氣氛的聖誕節給同學們，感謝校方及家教會成員的安排。
	📖學校回應：	能夠聽到孩子們歡樂的笑聲，已是我們最大的回報了！期望孩子能繼續於聖博德享受愉快又充實的校園生活。
1A	林霜兒 家長	香港是個物質充裕的社會，很多家長在聖誕節都會送聖誕禮物給小朋友，我覺得家長可在這普天同慶的節日與小朋友多分享環保，愛和珍惜的概念，令小朋友更懂知足和感恩。
	📖學校回應：	我們除了要教導孩子甚麼是「需要」和「想要」外，亦需要讓孩子學習數算自己擁有的，從而培養感恩和珍惜的態度。